

PROGRAMA

# Sexualidad sin DROGAS

ORGANIZADO POR

Asociación ASES: Acción Social, Educación y Salud

**Www.**  
**MundoAses.com**

PATROCINADO POR

Excma. Diputación Provincial de Alicante



Ahora SÍ que vas a ¡¡ FLIPAR !!

# Sexualidad sin DROGAS

**Descubre** como afecta el **consumo** ocasional o continuado de las **drogas** más frecuentes en la **sexualidad**.

**ATENCIÓN:** Este material sólo recoge los efectos de las drogas en lo que a la sexualidad se refiere. Para más información dirígete a la web [www.pnsb.msc.es](http://www.pnsb.msc.es)

## ALCOHOL

El consumo de alcohol está estrechamente ligado al sexo puesto que culturalmente se planifican citas con el fin de mantener un encuentro sexual tras unas copas. El efecto desinhibidor del alcohol refuerza una falsa autoestima y seguridad personal.

El alcohol es un depresor del sistema nervioso central produciendo por un lado neuropatía y alteraciones de la neurotransmisión, y por otro, alteraciones hormonales.

Esta droga blanda que socialmente es tan aceptada, retrasa el tan buscado orgasmo y provoca una disminución de la espermatogénesis.

Además en adolescentes principalmente provoca

- MENOS testosterona. Pudiendo producir atrofia testicular.
- MENOS hormona del crecimiento.

*Frecuentemente encontramos casos de ANORGASMIA entre personas consumidoras habituales de Alcohol.*

### **CON SÓLO 2 o 3 COPAS**

Cuando una persona consume 2 o 3 copas se produce una menor erección y eyaculación retardada en hombres, y en mujeres una menor intensidad en el orgasmo además de que se necesita mucho más tiempo para conseguir llegar a este.

## TABACO

Fumar cigarrillos, sean del tipo que sean, interfieren en el mecanismo venoclusivo. Especialmente el efecto de la nicotina provoca disfunción eréctil. La norma dice que cuantos más cigarrillos se consumen durante el día, menos erecciones nocturnas habrán, algo imprescindible para el buen funcionamiento de los genitales masculinos.

***El 40% de los hombres con disfunción eréctil son fumadores.***

En mujeres la lubricación vaginal es menor, se reduce la flexibilidad de los tejidos, baja la excitabilidad, menor erección clitoridea y menor orgasmo.

## CANNABIS

Muchas personas consumidoras de cannabis, en cualquiera de sus formas, aseguran experimentar más fantasías sexuales, algo que ha sido estudiado en muchas ocasiones demostrando ser falso, si bien es cierto que las personas consumidoras, al fumarse un porro, están tan convencidas de que van a experimentar ese efecto que acaban relajándose y permitiéndose a sí mismas fantasear y disfrutar. **EFECTO PLACEBO**

Lo que SÍ es cierto es que produce sequedad vaginal, reducción de la testosterona y tiene un gran impacto sobre el funcionamiento ovárico. También produce somnolencia, alucinaciones, ansiedad, pérdida de memoria, trastornos en el estado emocional, depresión, desidia y síndrome amotivacional; cosas que tampoco ayudan a la hora de mantener las relaciones sociales o conocer nueva gente.

## COCAÍNA

La cocaína produce euforia y un fuerte deseo sexual por lo que es la peor droga para el uso del preservativo, con todo lo que ello conlleva.

**El 62% de los adictos sufre disfunción eréctil.**

A CORTO PLAZO las fantasías aumentan y el contexto erótico mejora.

A LARGO PLAZO tiende a inhibir la respuesta sexual dificultando la erección y la lubricación vaginal.